

SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF DE CATALUNYA



nº 94
Revista gratuita
Abril - Mayo



Éxito del Catalunya Cup - Thepaex en Golf Montanyà



Búnkers: ¿obstáculos de arena
o trampas psicológicas?

MONOGRÁFICO: Swing & Gourmet



II CIRCUITO 2016 Catalunya Cup

Rumbo a R. Dominicana



Stableford individual

6 categorías individuales

Premio en todos los hoyos

Avituallamiento medio recorrido

Carpa gintonics hoyo 19

Puntúan las 4 mejores tarjetas

CALENDARIO

mayo

27 y 28 • VALLROMANES

junio

11 y 12 • COSTA BRAVA
24 y 25 • MARGAS

julio

9 y 10 • COSTA DORADA
23 y 24 • PGA CATALUNYA
29 y 30 • SANT CUGAT

agosto

13 • LOGROÑO
27 y 28 • LA ROCA

septiembre

10 y 11 • EL PRAT
24 • ARAVELL

octubre

1 y 2 • COSTA BRAVA
FINAL
15 y 16 • REUS AIGÜESVERDS



**PREMIO HOLE IN ONE
EN TODAS LAS PRUEBAS:**

**VIAJE A LA
REPÚBLICA DOMINICANA
DIENTE DE PERRO**



Atalaya Golf &
Country Club.

PREMIO FINAL (2 CATEGORIAS):

Primer clasificado de cada categoría (1 per. en HD)

Estancia 4 días / 3 noches AD + 2 GF torneo (Marbella)

(Del 29 de Octubre al 1 de Noviembre)

**Clasifícate para la Final Nacional Andalucía 2016
y gana un viaje para 2 personas a la República Dominicana**



+ Información e inscripciones 937 937 929 • 669 479 028 • info@golftravevents.com

golftravevents.com

Sumario

REVISTA NÚM. 94 • ABRIL - MAYO 2016



4
noticias



18
jugadores
en el green

20
psicología



23
monográfico:
swing & gourmet



46
hablemos
de...



48
entrenador
personal

Editorial

Los niños quieren imitar a sus padres

Cuando aparecen las primeras manifestaciones es cuando se les debe encauzar fomentando su participación en los juegos. La orientación al golf en un principio puede no existir en forma definida. Ello no es impedimento para desarrollar la destreza física con cualquier actividad lúdica, que requiera actividad física.

En familia de golfistas los niños quieren imitar a sus padres y participar de la diversión que todo juego despierta en ellos. Es importante que el niño elija el deporte, porque haciéndolo nacerá la necesidad de practicarlo para ampliar sus habilidades motrices.

Tenemos que recalcar que en los niños la diversión debe encontrarse por encima de la técnica. Una vez adquiridas las habilidades, nacerá la necesidad de demostrar lo que pueden hacer en un campo de golf. Respetando las etapas mencionadas primará el juego divertido como base de rendimiento y se aceptarán los contratiempos de la misma manera que se aceptan los tropiezos de cualquier actividad placentera. Ello evitará el aburrimiento o la falta de motivación. Un niño que juega mal, no se divierte y si ocurre lo abandona por aburrido y frustrante ■

Depòsit Legal: B 22846-2014

Distribución: Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda Catalunya.

SOTA PAR no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

TRAVEL & EVENTS, S.L. • Avda. Diagonal, 36 • 08019 BARCELONA

Tel. contacto 669 47 90 28

CONTACTO REVISTA: revista@sotapar.com CONTACTO PUBLICIDAD: golf@sotapar.com DISEÑO Y MAQUETACIÓN: iprdisseny@gmail.com

Gyuhong Lee se impone en Metropolitan Golf

Gyuhong Lee Min se situó en lo más alto de la categoría scratch en la quinta prueba del I Catalunya Cup 2016 disputado en el Barcelona Metropolitan Golf después de conseguir acabar con 27 puntos

A mediados de marzo el Barcelona Metropolitan Golf de Rubí acogió una nueva jornada del Circuito Catalunya Cup. El sábado el día fue fantástico mientras que el domingo sopló un poco el viento aunque no afectó mucho al juego. La concentración y un juego regular permitieron a Gyuhong Lee hacerse con el liderato.

El triunfo, que tenía muchos aspirantes por las escasas diferencias existentes entre los jugadores mejores clasificados después de los primeros nueve hoyos, se decantó claramente del lado de Gyuhong que hizo 27 puntos para alzarse con la victoria scratch.

Por detrás de él, Luis Pérez Álvarez a 1 sólo punto y un dueto formado por Samuel Lee y Raúl Bicardi se quedaron a 2 puntos del vencedor.

En la categoría hándicap inferior, el vencedor fue Samuel Lee Cha con 35 puntos mientras que el medio inferior fue para Michael Eugene Robson con 35 puntos

el medio inferior fue para Michael Eugene Robson con 35 puntos

ambos estuvieron inspirados y consiguieron golpes claves durante el recorrido que les dieron los puntos para adjudicarse la victoria.

En hándicap medio superior Eduardo Zalduendo se llevó la gloria al conseguir

En hándicap medio superior Eduardo Zalduendo se llevó la gloria al conseguir 38 puntos seguido a dos puntos por Michael Kienzler



Gyuhong Lee Min



Pedro Tenor



Michael Eugene Robson

38 puntos seguido a dos puntos por Michael Kienzler.

Espectacular victoria con 39 puntos en hándicap superior la de Joan Soteras que superó en 8 puntos a su máximo perseguidor que fue José María Rovira.

Kyongok Cha desplegó buenos golpes consiguiendo 33 puntos que le valieron

BARCELONA METROPOLITAN GOLF

Scratch

1 Gyuhong Lee Min	27
2 Luis Perez Alvarez	26
3 Samuel Lee Cha	25

Hcp. Inf. Masc.

1 Samuel Lee Cha	35
2 Luis Perez Alvarez	34
3 Raul Bicardi Treserras	34

Hcp. Medio Inf. Masc.

1 Michael Eugene Robson	35
2 Manuel Mohedano Sanchez	34
3 Oliver Vizuete Prieto	33

Hcp. Medio Sup. Masc.

1 Eduardo Zalduendo Arroyo	38
2 Michael Kienzler	36
3 Albert Comes Gomez	32

Hcp. Sup. Masc.

1 Joan Soteras Vigo	39
2 Jose Maria Rovira Caral	31
3 Alberto Rios Ruiz	30

Hcp. Femenino

1 Kyongok Cha	33
2 Marina Garcia Escorihuela	32
3 Lucía Jimenez Carmona	31

para conseguir el triunfo en la categoría femenina mientras que Marina García con 32 y Lucía Jiménez con 31 fueron segunda y tercera respectivamente ■

Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa por aeropuertos, estaciones de autobuses, trenes y taxis.
- Asegúrate de que tu bolsa **llega** al destino y en **buen estado**.
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web www.nacex.es

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu maleta en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu agencia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

- * Seguro incluido hasta 1000 € por bulto aportando factura
- * Se recomienda la utilización de una bolsa adecuada para la protección del equipo
- * 1 bolsa por expedición
- * Otros destinos nacionales e internacionales consultar con tu agencia **NACEX** más cercana

Contacta con nosotros a través de:

NACEX



www.nacex.es

NACEX!shop



www.nacexshop.com

Síguenos en:



@nacex

@NACEXclientes

@NACEXshop

blog.nacex.es/

linkedin.com/company/nacex

linkedin.com/company/nacexshop

youtube.com/nacexmit

IDA -2€
IDA y VUELTA -4€

Descuento en tu envío NACEX premium para destinos nacionales, presentando este anuncio en tu agencia NACEX

válido hasta el 31/12/2015
3000000015



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo, cajas...

Servicio gratuito de atención al cliente

900 100 000

Semana Santa y golf en La Finca Golf & Spa Resort

Las festividades de Semana Santa sirvieron para disfrutar del golf a unas 50 personas, entre golfistas y acompañantes, que se desplazaron hasta la Finca Golf del 24 al 28 de marz

A lo largo del jueves 24 los integrantes del grupo fueron llegando a La Finca Golf & Spa Resort un moderno hotel ubicado en Algorfa muy cerca de las costas de Guardamar del Segura y Torrevieja, Alicante. Y rodeado además de 3 campos de golf donde los participantes disfrutaron de 3 torneos con 3 modalidades distintas.



El viernes se disputó en Golf Villamartín el Trofeo NUMA Golf bajo la modalidad medal play que hizo emplearse a fondo a los jugadores

El viernes se disputó en Golf Villamartin el Trofeo NUMA Golf bajo la modalidad medal play que hizo emplearse a fondo a los jugadores.



Inaugurado en 1972 y sede de varios torneos de European Tour el recorrido no se lo puso fácil a los participantes que iniciaron sus partidos en grupos de 4 cada diez minutos. Una vez finalizado el Torneo los ganadores fueron Martín Crusells que dominó totalmente la categoría hándicap inferior mientras en la categoría handicap superior Josep Cortada se impuso a sus rivales. Conxita Sala fue la vencedora en la categoría femenina.

Por la tarde algunos de los integrantes del grupo se desplazó hasta Orihuela para contemplar sus arraigadas procesiones de Semana Santa.

Después de disfrutar de un campo y un clima fantásticos, el vencedor en categoría hándicap inferior fue Víctor Balaguer



Et falta regularitat en el teu joc?

Els professionals utilitzen pals personalitzats i a mida. Aconseguix els adequats per a tu.

Gualta Fitting Centre

El Fitting Centre més important de Catalunya

Fitting Centre oficial de:



Els vostres pals tindran un codi únic que us garantirà la seva restitució en cas de qualsevol incidència, ara o d'aquí a uns anys. No cal demanar un joc sencer, tan sols els pals que necessitis.



Fitting **gratuït** per la compra dels pals.
Descompte d'un **10%** en els pals a tots els federats FCPP

Utilitzant el radar i la tecnologia:



I si vols reparar o personalitzar els teus pals actuals aprofita't del nostre servei de Taller de pals gratuït.

Amb la garantia de:
GPS N42° 02'05" / E3°07'08"
Ctra. Torroella, Km 0,5
E17257 Gualta - Baix Empordà
Tel. (+34) 972 76 03 38
www.gualta.com | info@gualta.com



Pepe Haro se hizo con el triunfo en la categoría hándicap superior

El sábado se disputó el Torneo correspondiente a la 6ª jornada del Circuito Catalunya 2016 bajo la modalidad stableford individual. La cita fue en el Golf las Ramblas, proyectado sobre un terreno escarpado y de exuberante vegetación que lo rodea, es un campo que sin duda deja huella en los jugadores que lo visitan.

Después de disfrutar de un campo y un clima fantásticos, el vencedor en categoría hándicap inferior fue Víctor Balaguer mientras que Pepe Haro se hizo con el triunfo en la categoría hándicap superior. La categoría femenina estuvo dominada por Pilar Montero que se hizo con el trofeo.

El domingo se disputó el último partido en Golf La Finca que puso el broche final a la escapada de golf con la Ryder GolfTravel&Events bajo la modalidad Match Play por equipos. En Golf la Finca los jugadores se agruparon en dos equipos, el rojo y el negro acabando en un emocionante 7 a 6 a favor del equipo rojo. Por la noche los integrantes del grupo se

En Golf la Finca los jugadores se agruparon en dos equipos, el rojo y el negro acabando en un emocionante 7 a 6 a favor del equipo rojo

reunieron para asistir a la cena de reparto de premios y sorteo de regalos, una vez finalizada la cena se procedió a la entrega de trofeos a los ganadores de los torneos.

El lunes a lo largo de la mañana los integrantes del grupo se despidieron para retomar el camino a casa en este último día de Semana Santa.

Desde GolfTravel&Events queremos agradecer a todos los asistentes el buen ambiente y la armonía que reinaron durante toda la estancia haciéndola mucho más agradable para los participantes y la organización ■





SWING LAB
BARCELONA
Can Cuyàs Golf

CONCURSO TRACKMAN CHALLENGE

viernes 29 abril

sábado 30 abril

CAN CUYÀS GOLF

**ii Participa, diviértete como nunca
y gana excelentes premios !!**



TRACKMAN

.Concurso Target Pins

(12 tiros a 4 posiciones (50, 75, 100 y 125 mts.)

.Tiro real desde tee hoyo 1

(Viernes tarde. Sábado solo participantes en torneo paralelo)

.Hole in One desde 12 mts. de altura

(plataforma-grua elevada a 12 metros. Dos oportunidades)

.Concurso de putt (en el putting-green)

inscripción 15 € al 936855566 ò info@cancuyasgolf.com





Dominio scratch de José Lee en Golf Montanyà

Los días 8, 9 y 10 de abril se disputó la séptima jornada del Circuito Catalunya Cup en el recorrido del Golf Montanyà

El recorrido lucía unas condiciones perfectas para la práctica del golf, aunque la alta velocidad de los greens complicó el juego a algunos participantes obligándolos a ser muy precisos en el tiro a bandera así como en el juego corto.

Al finalizar los primeros nueve hoyos los jugadores fueron pasando por la caravana Juicy Blues de avituallamiento donde pudieron tomar un tentempié antes de afrontar los nueve hoyos de la segunda vuelta.

Por lo que respecta a la competición, José Lee coronó la clasificación scratch



Albert Broch y Xavi Maynou



Marc Puig



Alberto Rios



Antoni Pijoan y Carme Monne

En hándicap inferior Octavi Puyol se hizo con el liderato tras lograr 41 puntos

al entregar una tarjeta con un total de 29 puntos. Octavi Puyol y Marc Puig empataron en la segunda posición a tan sólo un punto del ganador.

En hándicap inferior Octavi Puyol se hizo con el liderato tras lograr 41 puntos mientras en hándicap medio inferior Xavi Maynou logró una gran victoria después de anotar 37 puntos, uno más que Robert Ros que fue segundo a pesar de empatar a 36 puntos con Salvador Sole y Michael Eugene Robson.

En hándicap medio superior Jordi Romero resultó ganador con 37 puntos marcado muy de cerca por 2 jugadores que finalizaron con 35 puntos: Emilio Imaz y Jose Maria Fornt.

Alberto Rios desplegó su mejor juego para ganara al campo con un resultado de 4 golpes bajo par y 40 puntos que le otorgaron la victoria final en la categoría superior.



Muy disputada estuvo la categoría femenina en la que 3 jugadoras empataron en el primer puesto con 36 puntos: Teresa Roca, Carme Monne y Kyongok Chaser.

Todas ellas jugaron un gran partido pero el premio final se lo llevó Teresa Roca al tener el hándicap más bajo.

Una vez jugados los 18 hoyos aguardaba la carpa de recogida de tarjetas donde además los jugadores pudieron degustar fantásticos productos gourmet por gentileza de Thepaex.

Thepaex trabaja por la excelencia y exclusividad de sus productos, repre-

sentativos de nuestra cultura y nuestra gastronomía.

Asimismo, los jugadores pudieron disfrutar de un gintónico Premium con la ginebra BCN Gin combinada con la variedad de tónicas Premium de Schweppes ■

GOLF MONTANYÀ

Scratch

- | | | |
|---|---------------------|----|
| 1 | Jose Lee Cha | 29 |
| 2 | Octavi Puyol Pastor | 28 |
| 3 | Marc Puig Esteva | 28 |

Hcp. Inf. Masc.

- | | | |
|---|---------------------|----|
| 1 | Octavi Puyol Pastor | 41 |
| 2 | Jose Lee Cha | 34 |
| 3 | Marc Puig Esteva | 34 |

Hcp. Mig Inf. Masc.

- | | | |
|---|------------------------|----|
| 1 | Fco.javier Soler Lopez | 38 |
| 2 | Xavi Maynou Mascaro | 37 |
| 3 | Angel Gonzalez Angel | 35 |

Hcp. Mig Sup. Masc.

- | | | |
|---|------------------------|----|
| 1 | Jordi Romero Ruiz | 37 |
| 2 | Emilio Imaz Wadforth | 35 |
| 3 | Jose Maria Fornt Cubel | 35 |

Hcp. Sup. Masc.

- | | | |
|---|-------------------|----|
| 1 | Alberto Rios Ruiz | 40 |
| 2 | Ramon Sala Prat | 34 |
| 3 | Jose Escola | 27 |

Hcp. Femenino

- | | | |
|---|---------------------|----|
| 1 | Teresa Roca Anglada | 37 |
| 2 | Carme Monne Cervera | 37 |
| 3 | Kyongok Cha | 37 |





Benvinguts al Pitch

Tot són avantatges!!

Lleure i diversió
per a tota la família.

Temps de joc a escollir
entre 9 o 18 forats.

Competicions per
a tots els nivells.

Més de 38 camps
molt a prop teu.



Vols més informació?

www.pitch.cat

Marta De la Riva y Rafael Galdon, ganadores en Empordà Golf

Empordà Golf acogió la segunda prueba del Grand Prix+30 años, con gran participación en el campo gerundense lo que demuestra el éxito de este circuito mid-amateur de la FCG

Rafael Galdón y Marta De la Riva, fueron los ganadores de la segunda prueba del Grand Prix para Mayores de 30 años, disputado en Empordà Golf. En esta segunda prueba de las nueve previstas en el Grand Prix de la FCG, donde participaron 54 jugadores y 13 jugadoras, demostrando el gran interés del circuito entre los jugadores y jugadoras por encima de los 30 años. En el campo se impuso Rafael Galdón, con 75 golpes, uno de ventaja sobre Eugenio Bores-Leonori, que acabó con 76 impactos.

En la competición femenina, victoria para Marta De la Riva, con un total de 90 golpes, seguida de Cristina Pàmies, con 92, mientras la tercera plaza correspondió a Emma Vila, con 9 ■



David Puig, ganador del II puntuable zona de la R.F.E.G.

Con un resultado espectacular de 66 golpes en la segunda jornada



David Puig con un juego espectacular se ha proclamado ganador del II Puntuable Zona de la Real Federación Española de Golf. Terramar ha acogido con orgullo la celebración en su campo de una prueba de prestigio como esta y ha hecho un esfuerzo por presentar un campo acorde al nivel de dificultad que exigía una prueba de estas características, en la que participan jugadores de edades muy dispares.

Cuadro de ganadores

Ganadora Cadete	
Dana-Helga PUJOL ROBERT	143 golpes
Ganador Cadete	
David PUIG CURRIUS	134 golpes
Ganadora Infantil	
Marta CAÑADO ESPINAL	153 golpes
Ganador Infantil	
Jose M ^a SERRA BUSQUETS	151 golpes

El nivel medio de juego es muy bueno y los responsables de los diferentes programas de tecnificación que promueven el deporte del golf desde la federación, se mostraban muy satisfechos con el juego y la actitud de todos los participantes.

Los mejores locales han sido Ignacio de Pineda con un cuarto lugar en la general y Miriam Ayora que, a pesar de haber empatado a golpes con la ganadora (Dana-Helga Pujol), no ha podido hacerse con la victoria por el desempate teniendo en cuenta los últimos 18 hoyos jugados ■

“El hotel con la mejor
ubicación del Vallès”

Mercure
HOTELS

Augusta
Barcelona Vallès



“Golf,
shopping,
gastronomía,
descanso...”



El hotel **Mercure Augusta Barcelona Vallès** cuenta con una situación privilegiada a 10 minutos de los campos de su deporte favorito: **Club de Golf Vallromanes** y **La Roca Golf** y el **Pitch & Putt Vallromanes**.

A 15 minutos del hotel se encuentra **La Roca Village**, donde podrá disfrutar de una fantástica tarde de shopping, o si lo prefiere, ir a la ciudad de **Granollers**, a visitar el casco antiguo y recorrer su ruta **Modernista**.

Nuestro chef, **Toni Sánchez**, nos ofrece, al frente del **restaurant Trànsit**, una propuesta gastronómica basada en productos de proximidad y recetas recuperadas de la cocina vallesana, de acuerdo con los compromisos de calidad del colectivo de cocineros **CuinaVO**.

CUINAVO
Vallès Oriental



Compromís de Qualitat Turística | Compromís de Qualitat Turística

El Equipo 68 gana en Platja de Pals y el liderato del Hexagonal no varía

La tercera prueba del Hexagonal 2016, disputada en Golf Platja de Pals tuvo como equipo ganador en Girona, al Equipo 68 de Sandra López Pérez, que entregó un total de 221 golpes, en la suma de las tres mejores tarjetas, Sandra López (72 golpes), Mario Morales (73), y Roger Lleonart (76).

Un triunfo que también les acerca a la cabeza en la clasificación de esta edición especial del 50 aniversario del Hexagonal. El Equipo 68 se sitúa en la tercera posición, con un total de 682 golpes, empatados con el Equipo 34 de Andreu Pérez Saldaña, aunque a cierta distancia de los dos primeros clasificados.

El Equipo 71 de Ignasi Ibanyez logró retener el liderato gracias a sus 225 golpes en Platja de Pals, por un total de 662 en la clasificación General Handicap. La segunda plaza es para el Equipo 66 de Joan Font Planella, que acabó segundo en Girona (223) y acumula un total de 677 golpes ■



El RCG El Prat mantiene el liderato del Interclubs Femenino



La segunda prueba del 42º Interclubs Femenino de Catalunya, disputado en Golf Costa Brava, permitió al equipo del RCG El Prat mantener el liderato de la competición de la FCG, después de sumar cuatro puntos y totalizar 12 en la clasificación general.

Aunque el gran salto en la clasificación lo dio el equipo del RCG Cerdaña, gran triunfador en Costa Brava, ya que sumó siete de los ocho puntos posibles en juego, y se situó en la segunda posición en la general, con 11 puntos y cuatro ups. Empordà Golf, Club de Golf Barcelona y Golf Sant Cugat, también se encuentran bien situados en la clasificación, con nueve puntos. Respecto a las mejores actuaciones en el campo gerundense, destacaron los 65 golpes que sumaron tres parejas, Esther Colls-Rosa

Moix (Fontanals), Carlota Serra-Mercedes Soler (Sant Joan) y Juana Samaranch-Teresa Pujol (Costa Brava). Aunque la más feliz tras la prueba en Costa Brava fue la jugadora de Fontanals, Marta Miranda, que logró un hoyo en uno en el hoyo 5 ■

THOT[®]

IP COMUNICACIONS

Vols estalviar en telefonia i energia a la teva empresa?



SEU CENTRAL:

C/ Bartrina, 121 - 08226 Terrassa

Tel. 935 951 951

info@thot-ip.com
www.thot-ip.com

Contacti per rebre informació detallada
de les nostres ofertes i serveis.



Consultors en Comunicació i Energia

THOT[®] | Fixa
Internet
Mòbil

Panasonic

A⁺STR^A

NEC

Pep Anglés acaba segundo en el II Circuito Profesional Melià Hotels

El joven profesional de Llavaneres finalizó a tres golpes del ganador, Jordi García Del Moral, en este primer torneo del circuito, disputado en Golf Maioris (Mallorca)



Pep Anglés logró un meritorio segundo puesto en el primer torneo del I Circuito Profesional Melià International Premium, disputado en el campo mallorquin de Golf Maioris. Anglés estuvo al acecho de García del Moral, aunque no pudo ponerle presión después finalizar en el hoyo 18 con un doble bogey tras haber sumado tres consecutivos en los hoyos 14, 15 y 17. Anglés acabó con +2 a total, a tres golpes de García del Moral, que fue el único que pudo rebajar el par del campo con un total de -1.

El fuerte viento fue el gran protagonista del torneo, dificultando el trabajo de todos los jugadores para intentar acabar la jornada al par. Respecto al resto de profesionales catalanes, Xavi Puig finalizó noveno, con +8, David Morago, duodécimo, con +9, Víctor Bertran Crous, en el puesto 17, con +11, Xavier Guzman, en el puesto 23 (+13), Gerard Piris, en el 31 (+15) e Ivó Giner, en el 33 (+16) ■

Victor Beltrán y Ramón Clavell, ganan el Pro Tour Catalunya en Torremirona

Tras la primera prueba celebrada en el RCG El Prat, Torremirona acogió la segunda cita del calendario del Pro Tour Catalunya, bajo unas condiciones meteorológicas excelentes y el campo con un excepcional nivel de mantenimiento, especialmente en los greens.

Entre los 58 participantes, algunos de los más destacados profesionales catalanes como Jordi García Pinto, Xavi Puig, Ivó Giner, David Morago, Txomin Hospital, Juan Antonio Bragulat entre otros, y la presencia de cuatro jugadoras: Elia Folch, Carolina González, Gemma Fuster y Petra Durán. La victoria final de la Categoría Pro correspondió al joven Víctor Bertrán (RCG El Prat), que entregó una magnífica tarjeta de 70 golpes, seguido de Jordi García Pinto, Juan Antonio Bragulat y David Morago, los tres empatados a 71 golpes. Pero el mejor resultado llegó a cargo de un amateur, Ramón Clavell (CG Llavaneres), que firmó una excelente tarjeta de 68 golpes ■





NUMA GOLF CUP 2016

Rumbo a República Dominicana

MAYO

- 1 C. G. CAMPOMAR
- 14 C. G. PANORÁMICA
- 21 SALAMANCA (SARAPICOS)
- 28 R.A.C. VIGO GOLF
C. G. VALLROMANES

JUNIO

- 4 GOLF LUGO
- 11 LOS ÁNGELES DE SAN RAFAEL
C. G. COSTA BRAVA
- 18 AGUAS SANTAS GOLF
- 25 MARGAS GOLF
- 26 MONTEALEGRE C. G.
IZKI GOLF
GOLF LAS CALDAS

JULIO

- 9 C. G. ENTREPINOS
C. G. COSTA DORADA
GUITIRIZ GOLF
GOLF DE MEIS
- 16 SANTA MARINA GOLF
- 23 PGA CATALUNYA
R. C. G. CASTIELLO
EL PARAÍSO
- 30 C. G. SANT CUGAT
BALAGARES GOLF
ATALAYA OLD COURSE
SOJUELA GOLF
- 31 RIOCEREZO GOLF

AGOSTO

- 6 VILLAVICIOSA GOLF
SANTA CLARA
C. G. MIÑO
- 13 C. G. LERMA
ATALAYA NEW COURSE
GOLF DOMAIO
- 20 MARBELLA GOLF CLUB
GOLF DE LLANES
- 27 GOLF TORREQUEBRADA
ZUASTI GOLF
LA ROCA GOLF

SEPTIEMBRE

- 3 SALAMANCA FORUM GOLF
LA LLOREA GOLF
VALDERROIS GOLF
- 11 R. C. G. EL PRAT
- 17 AGUASANTAS GOLF
- 24 C. G. DE LOGROÑO
ARAVELL GOLF

OCTUBRE

- 1 C. G. COSTA BRAVA
- 8 ENTREPINOS GOLF
- 9 RIOJA ALTA G. C.
- 15 REUS AIGÜESVERDS

30 y 31 de Octubre
FINAL NACIONAL (MARBELLA)

Del 3 al 11 de Diciembre
FINAL INTERNACIONAL
REPÚBLICA DOMINICANA
(C. G. DIENTE DE PERRO)

Juega un nuevo torneo

Clasifícate desde tu comunidad

Destaca en la final nacional

Gana tu billete a la R. Dominicana

Disfruta
del mejor campo de golf del Caribe!

NACEX



PING

937 937 929 • 638 729 366

hola@numagolf.com

numagolf.com

Búncers: ¿obstáculos de arena, o trampas psicológicas?

Si pensamos en el número de veces que hemos practicado la salida de búnker en el último mes, la mayoría de personas llegaremos a la conclusión que no demasiadas

A nivel de aficionado es un tipo de golpe que se suele practicar sólo en el campo. Todo el mundo sabe de la importancia de sacar la bola a la primera desde el búnker, pero es un golpe que al no entrenarse demasiado, acostumbra a provocar inseguridad y cierta frustración cuando se cae en uno. Esta es una contradicción que sufren la mayoría de practicantes, convirtiendo los búnkers en trampas psicológicas más que en obstáculos de arena.

El hecho de que no se entrene demasiado desde la arena, es una prueba evidente de que se trata de un obstáculo mental. Practicar los golpes desde la arena puede provocar cierta pereza o incluso miedo, puesto que cuando se entrena, normalmente se busca el golpe perfecto desde la seguridad de la alfombra. Pero es evidente que si se practican situaciones difíciles, la seguridad en uno mismo aumenta mucho a la hora de jugar y afrontar los imprevistos.

Parece una contrariedad que a uno de los golpes más delicados de ejecutar se le preste tan poca atención. Los golpes desde los búnkers suelen provocar un

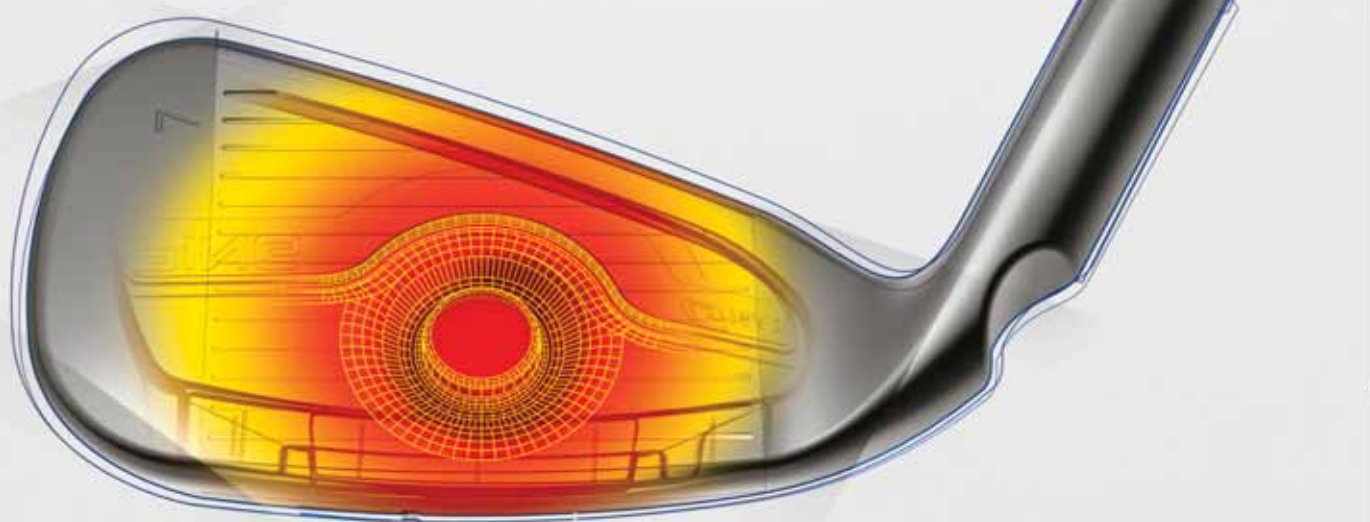
el componente psicológico es tan importante como el técnico a la hora de salir de una de estas trampas

incremento de la tensión, provocada por el hecho de encontrarse en un "terreno desconocido" y no haber entrenado debidamente. Por este motivo el compo-



EL NUEVO HIERRO **GMAX**

CON UN CORAZÓN MÁS GRANDE



INTRODUCIMOS LA TECNOLOGÍA **COR-Eye**

Con los nuevos hierros PING GMax, hemos creado nuestro hierro más largo hasta la fecha a través de la Tecnología COR-Eye, un diseño revolucionario que incrementa la velocidad de la bola en toda la cara del palo. En línea con el compromiso de "ingeniería sin sacrificio" de PING, el hierro GMax aporta todo lo que usted necesita para alcanzar) más greens y lo que es más importante, sujetar la bola en ellos. Hágase un fitting hoy o visite ping.com. Lo agradecerá.

ALCANCE MÁS GREENES. SUJETE LA BOLA EN ELLOS.

La activación simultánea de la suela, la cara y la parte superior de la cabeza crean un efecto trampolín en la cara que aporta hasta 3 millas más por hora a la bola respecto a modelos anteriores en PING.



nente psicológico es tan importante como el técnico a la hora de salir de una de estas trampas.

Si no se saca la bola del búnker en el primer intento, la desesperación se suele apoderar del jugador y entonces es cuando aparece la precipitación, disminuyen-

Si no se saca la bola del búnker en el primer intento, la desesperación se suele apoderar del jugador y entonces es cuando aparece la precipitación

do las probabilidades de éxito en el siguiente golpe. Por este motivo es importante tener seguridad en estos obstáculos que tanto pueden determinar el resultado final.

Consultar a vuestro profesional para tener en cuenta los aspectos técnicos de los golpes desde la arena ya nos hará ganar confianza. Pero hará falta entrenar el aspecto mental de este golpe tan delicado, y dado que lo más importante será favorecer que aparezca la serenidad en lugar de la angustia, se deberá practicar con frecuencia para que la arena pase a ser "terreno conocido".

Algunas claves psicológicas que pueden ayudar en la ejecución desde la arena también se deberán tener en cuenta a la hora de practicar y jugar, como por ejemplo que se ha de entrar en el búnker cuando el jugador sienta que está preparado para hacerlo. Esto quiere decir que buena parte del trabajo se deberá haber realizado en la preparación del golpe



fuera del obstáculo. Es importante que los movimientos de práctica sirvan para coger seguridad e intentar focalizar la mente en el objetivo y el movimiento correcto. Hasta que la sensación no sea positiva, no tendríamos que entrar en el búnker a jugar.

Cuando se juega desde la arena, la determinación debe ser predominante, ya que será muy importante ejecutar el golpe

Cuando se juega desde la arena, la determinación debe ser predominante, ya que será muy importante ejecutar el golpe con un compromiso total,

con un compromiso total, si en cambio prevalecen las dudas, lo más probable es errar el golpe. Ya se sabe que es importante pasar el palo a través de la arena y no detener el swing, por este motivo es

importante sentirse con confianza y decisión.

Otro truco es tener muy claros los puntos de impacto en la arena y el punto dónde se quiere que la bola vaya a parar, puesto que el cerebro necesita tener muy claro qué debe hacer, y si se juega con determinación y con un punto de impacto claro las posibilidades de éxito se incrementan mucho. También es importante no dejar pasar demasiado tiempo entre la preparación y el impacto, puesto que sino pueden aparecer las dudas que pueden perjudicar la confianza y ejecutar un golpe impreciso e inhibido.

Si pese a lo expuesto no se consigue salir del búnker, se debe repetir el proceso intentando que la determinación prevalezca por encima de las dudas. La prisa nunca es una buena aliada en este juego. En los golpes desde la arena, es muy importante pensar en lo que se debe hacer, y no en lo que podría pasar. Esto no es garantía de éxito, pero sí que aumenta mucho las probabilidades de acertar.

Es preciso entrenar los golpes desde la arena, y si se tiene ocasión es bueno hacerlo en compañía para favorecer la competitividad y cogérselo como un juego. También se puede anotar el porcentaje de éxito y poder ver las mejoras que provocan el entrenamiento y la práctica. De este modo, los búnkers se convertirán en un terreno conocido, consiguiendo cierta ventaja respecto a los rivales ■

Albert Soldevilla
Psicólogo del deporte
www.mensalus.es



monográfico:



Swing
& Gourmet

2016

Cava

JAUME GIRÓ i GIRÓ

SANT SADURNÍ D'ANOIA

1926



“Años de Ecología para los nuevos cavas Ecológicos con diseño social”

Esta botella tan chula ha sido diseñada por La Casa de Carlota. Un estudio de diseño profesional con un equipo creativo único en el mundo y genialmente diferente, porque está formado por personas con discapacidad intelectual y mental que trabajan de forma totalmente normalizada con jóvenes estudiantes de diseño, diseñadores y directores de arte sénior.

L'Agricultura Ecològica dels Xarel·lo, Parellada de les nostres terres, els nostres aires, els nostres flaires a l'estil de la nostra casa.



MEJOR ESPUMOSO Guia Vinos Gourmets 2015 • VINARI PLATA 2015 • VINARI PLATA 2013 • ZARCILLO GOLD MEDAL 2013 • CWSA GOLD MEDAL 2013 • BACCHUS SILVER MEDAL 2013

Cava
JAUME GIRÓ i GIRÓ

Sant Sadurní d'Anoia
1926



Ramon Giró i Gramona

www.cavagiro.com



C/ Horno del Cabañal, 18 . 46011 Valencia – España

Tel. +34 659 38 32 49 / 96 371 71 87
www.efusiones.com

efusiones®
La manera más limpia y
fácil de tomar una infusión

**¿QUÉ ES
EFUSIONES?**

Efusiones es una empresa familiar de reciente creación, instalada en Valencia que nace con la patente internacional de un sistema innovador, sencillo y revolucionario de tomar el té. Los mejores sabores con mayor intensidad gracias a su nuevo envase que permite aprovechar todo el producto. Con una forma cilíndrica y su nuevo mecanismo a presión que hace que la bolsa de té exprima al máximo todo su sabor y propiedades de una manera limpia y fácil. De esta manera, conseguimos que los amantes de las infusiones puedan disfrutar de un momento único.

Efusiones tiene un compromiso ecológico, ya que este nuevo formato está realizado con materiales de última generación, biodegradables y de los más seguros en el mundo de la alimentación al no desprender ninguna toxina en su calentamiento.

Otro aspecto importante y diferenciador para nosotros es el compromiso social, creamos empleo para personas con discapacidad a través de la colaboración con Servicios Sociales de Manipulados Industriales (Mondeco), con el ánimo de conseguir la plena integración laboral de éstas en todos los ámbitos de nuestra sociedad.

Rápido, sencillo, eficaz y productivo

¿Te atreves a probarlo?

LA MEJOR CALIDAD

COMPROMISO ECOLÓGICO
Materiales de última generación, biodegradables y de los más seguros en el mundo de la alimentación.

INTEGRACIÓN LABORAL
Creamos empleo para personas con discapacidad, con el ánimo de conseguir la plena integración laboral de éstas en todos los ámbitos de nuestra sociedad.

SABOR INTENSO
El nuevo formato permite exprimir todo el sabor. De esta manera permite a todos los amantes de las infusiones disfrutar de un momento único.

REGALO
2 TAZAS

UTILIZANDO EL CÓDIGO:
REGALO2
NUEVOS REGISTROS

PORTES
GRATIS

A PARTIR DE
36€



PORTES
GRATIS

A PARTIR DE
36€



efusiones[®]

La manera más limpia y
fácil de tomar una infusión

REGALO
EXPOSITOR

POR COMPRAS
SUPERIORES A 60€



MONTI – nuestra ginebra artesanal



Monti es una ginebra Premium artesanal, fruto de un año de trabajo seleccionando cuidadosamente la materia prima y haciendo distintas pruebas en los procesos de maceración y destilación. Durante este tiempo hemos probado multitud de combinaciones diferentes de botánicos hasta conseguir un producto exquisito tanto por su sabor como por su aroma y transparencia.

El principal rasgo diferencial de Monti, destilada en **alambique de cobre**, es la cuidada selección de sus **15 botánicos** y el uso del agua de la **Sierra de Guadarrama**, una de las mejores de

Europa debido a su baja mineralización.

Monti es una ginebra del tipo London Dry, por lo que sus principales características son su sabor a enebro y su transparencia. Hemos apostado por añadir un "extra" de enebro (20gr por litro puesto a macerar), además de otros 14 botánicos, sin incorporar ningún otro aditivo después de la destilación, de ahí su transparencia.

Además del enebro, los botánicos elegidos para nuestra receta son: cilantro, cardamomo, clavo, limón, naranja, canela de ceilan, canela cassia, eucalipto, olivo, raíz de angélica, regaliz, cantueso, flor de hibisco y raíz de lirio, predominando la proporción de cítricos.

Proceso de maceración

Para la maceración se ha elegido un alcohol base de grano de cereal. Preparamos un líquido a baja graduación alcohólica y temperatura ambiente (unos 20 grados) para optimizar el proceso de maceración. En este líquido, introducimos los botánicos donde permanecerán en torno a 18/20 días.

La destilación

Cuando la maceración llega a su fin, hacemos el trasvase a la "pota" del alambique de cobre para comenzar con la destilación. Se trata de una destilación fraccionada para lo que usamos lentilla de rectificación para frenar la destilación y que ésta sea muy lenta con el fin de obtener el alcohol macerado más puro. Para elaborar nuestra ginebra, nos quedamos con el corazón de la destilación a un 90% de alcohol, desechando todo lo demás. De ahí que la calidad del producto final sea extraordinaria.

Producto final

Una vez terminada la destilación en la que se ha obtenido un líquido con un porcentaje de alcohol de en torno a 90%, se rebaja a un 41% utilizando nuestra agua de la sierra.

Monti en la mesa

Monti es una ginebra elegante y con carácter. Para servir, aconsejamos elegir entre:

- **Gintonic:** Dado el carácter cítrico de Monti, nuestra ginebra es ideal para aderezar con cítricos, como limón o yuzu. Al ser una ginebra seca tipo London Dry, se puede combinar con cualquier tipo de tónica, tanto clásica como aromática. Y no podemos olvidar servirlo con unas buenas piedras de hielo muy frío.
- **Dry Martiny,** es un cóctel seco, corto e ideal para tomar en una ocasión especial con un buen aperitivo.
- **Gin Monti sola y muy fría** es el broche perfecto para terminar una buena comida.

Monti

LONDON DRY GIN

JH

HUERTA
JALÓN

London Dry Gin artesanal, elaborada en Los Molinos (Madrid)

con 15 botánicos y agua de la Sierra de Guadarrama.

Aroma cítrico y especiado, con recuerdo a campo:

notas de cantueso, olivo, angélica y predominio de enebro.

Perfectamente integrado en boca.

Fiel a sus aromas con acento dulce

y toque balsámico.





El sabor de la tradición

www.patxaranbaranano.com

PATXARAN GAIZKA

(El primer patxaran elaborado con endrinas deshuesadas)

¿Por qué la elaboración de un patxaran macerando las endrinas sin hueso?

Macerar es: <<Mantener sumergida alguna sustancia sólida en un líquido a temperatura ambiente, con el fin de ablandarlo o de extraer de ella las partes solubles>>.

En la maceración vemos que interviene un sólido y un líquido. Cuando se maceran sustancias sólidas como las carnes o frutas, estas además de ablandarse recogen el sabor del líquido en el cual han estado sumergidas y son las que posteriormente se van a degustar o comer.

La maceración se hace normalmente para ablandar y dar sabor al sólido empleado (fruta, carne, etc.)

Cuando se elabora un patxarán, es el licor (anís o aguardiente) el que posteriormente se va a beber y es el que incorpora las sustancias sólidas extraídas de las endrinas.

Las endrinas compuestas de pulpa y hueso aportarán al licor, el color, olor y sabor agradable y beneficioso al licor.

El hueso nos aporta olor y sabor desagradable, en mayor o menor medida según como se realice la maceración teniendo en cuenta principalmente los siguientes factores, temperatura, estado de las endrinas, tiempo de maceración, grado alcohólico del licor.

- Temperatura, a mayor temperatura de maceración mayor peligro de sabor a hueso en el patxarán.
- Endrinas rotas o golpeadas, cuando la fruta está rota o golpeada el sabor a hueso es más fácil de que aparezca en el licor final.
- El tiempo de maceración junto con el grado de maduración de las endrinas es muy importante, pues a mayor tiempo, el peligro de sabor a hueso es mayor.
- A mayor grado alcohólico del licor, mayor peligro de obtener sabor a hueso.

Por lo dicho, vemos que **el hueso de la endrina, sólo puede perjudicar a la elaboración de un patxaran**, si no tenemos en cuenta lo indicado, y aun teniéndolo existe el peligro.

Deshuesamos la endrina

Todos los peligros de que el patxaran tenga gusto a hueso desaparecen.

El patxaran obtenido por maceración de endrinas deshuesadas, es sin duda el de mejor calidad.

Recomendamos a todos los que hacen patxaran en casa, deshuesen las endrinas con un tenedor o utensilio apropiado.

**NO OLVIDEMOS QUE LAS ENDRINAS DEBEN ESTAR BIEN MADURAS
PARA PODER HACER UN BUEN PATXARAN.**

Para más información, consulten la Web:
www.patxaranbaranano.com

FABRICA DE LICORES VICTOR BARAÑANO, S.L.

Polígono Maskuribai, pab. A nº 6 - 01470 Amurrio (ALAVA)

Teléfono. 00 34 945 393 253 - Fax. 00 34 945 393 277

www.patxaranbaranano.com e-mail: patxaranbaranano@yahoo.es



ARTESANIA
BARAÑANO

PATXARAN
GAIZKA
RESERVA ESPECIAL



*Gaizka recoge todo el sabor de los
arañones silvestres para elaborar este
Patxaran con sabor y aroma afrutado.*

28% Vol.

ELABORADO Y EMBOTELLADO POR

70 cl.

Fábrica de Licores Victor Barañano, SL

Pol. Ind. Maskuribai - Pab. A 6
AMURRIO (ALAVA)

R.E. N.º 01910 - VI

Parejas ardientes

el juego con el que la pareja convertirá sus fantasías sexuales en realidad



Preliminares

el juego en el que la pareja creará sensaciones explosivas por todo el cuerpo



Momento café

el juego más divertido y pícaro para pasarlo bien con los amigos en un local público



Zuo Zuo S.L.
C/Perú Parc. 2.5 P.I. Oeste. Alcantarilla · Murcia 30820
Tel. 968 895 387
RGSA: 40.26636/MU. Origen España.

www.chocbelga.com

info@chocbelga.com



[chocbelga.com](https://www.facebook.com/chocbelga.com)



Un toque de distinción para un momento de lujo con Blody Mary Juanranas



Blody Mary Juanranas... Un acompañante de lujo con el que desearás terminar la noche y comenzar el día

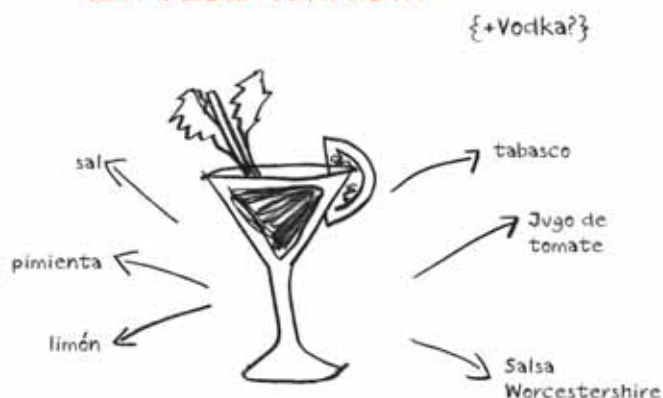
Bloody Mary Juanranas nace bajo la idea de conseguir el equilibrio entre todos los elementos de este complejo cóctel, en donde una mínima variación en cualquiera de sus ingredientes puede llevarnos a la distorsión de esta elegante bebida.

Siguiendo el criterio de nuestro primer producto (nuestra salsa de tomate) para la elaboración del Bloody Mary, hemos elegido ingredientes de la máxima calidad y por supuesto sin utilizar ningún agente químico para su conservación.

Nuestra recomendación es servir muy frío acompañado de un vodka "Premium" en proporción 1:3

Siempre soñaste con una experiencia exclusiva, profunda, única, diferente, sin precedentes... Ya puedes vivirla, sentirla, saborearla con el inigualable Blody Mary Juanranas

LA MEZCLA PERFECTA



EXPLOSIÓN **DESABOR**



BLOODY
MARY

www.conservasjuanranas.com



Destilerías Martes Santo elabora la primera ginebra ecológica certificada de España

La empresa onubense Destilerías Martes Santo S. L. lanza al mercado su nueva ginebra Premium, elaborada de forma artesanal bajo el sistema London Gin y una fórmula secreta de ingredientes certificados en producción 100% ecológica.

Huelva, 15 de Abril de 2016. Con más de un siglo de tradición, desde el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, la empresa familiar Destilerías Martes Santo desarrolla su actividad bajo los principios de calidad, un modelo de trabajo artesanal y un fuerte compromiso con el medio natural. Tras la reapertura del negocio realizada en 2006, han ido incrementando los productos iniciales - anisados, licores y cremas - potenciándolos significativamente con los destilados Premium, obteniendo bajo el sistema London Gin una ginebra fina, con aromas suaves y fresca.



Fundada en el siglo XIX, la empresa de Higuera de la Sierra, con la marca "Martes Santo" hace alusión al día que comenzó la primera fabricación de su famoso anís, que coincidió con el segundo día de la Semana Santa del año 1870, anís reconocido años más tardes con la medalla de Oro en la Exposición Iberoamericana de 1929, celebrada en Sevilla. 146 años después lanzan al mer-

cado la primera ginebra ecológica española - "Martes Santo" London Dry Gin Excellent - se presenta en una cuidada botella de vidrio serigrafiada, donde destaca también su tapón de corcho natural, poco habitual en destilados, pero que le da un carácter tradicional e importancia a los alcornoques de la zona. Su contenido es el resultado de una fórmula secreta realizada por el maestro destilador Manuel Belchi Garfia, inspirada en el ambiente del Parque Natural donde se obtiene, con ingredientes procedentes todos ellos de productores certificados en agricultura ecológica y sometidos a un proceso de elaboración artesanal en alambique de cobre alimentado por leña de encina.

Las frutas y botánicos naturales utilizados se dejan macerar junto con el mejor alcohol de grano en un alambique centenario especial, durante un período de 48 horas. Posteriormente, de forma pausada se realiza una triple destilación para obtener un producto puro y muy fino, que una vez filtrado proporciona un destilado con un aroma y unos atributos especiales, que se transmiten a cada gota de "Martes Santo" London Dry Gin Excellent, dejándola reposar posteriormente durante un mes antes de su embotellado. El resultado es una ginebra muy fina, con toques mediterráneos proporcionados por el enebro, los cítricos y a su vez exótica gracias a la canela, la vainilla...completamente distinta tanto por sus ingredientes como por su sistema de fabricación totalmente artesanal.



Para más información, contactar en: Manuel Belchi Garfia 678040857
licores@destileriasmartessanto.com



Martes
Santo

Martes Santo

organic

EXCELLENT



triple destilada

**LONDON
D R Y
GIN** **PREMIUM**



Presentamos el "Qessín", exquisito fruto del queso.

Su original sabor viene dado por la unión de varios tipos de queso, en especial del azul. Tomando a todos ellos en su punto óptimo de afinado, y mezclados en su justa medida, hacen que esta crema adquiera un sabor muy especial.

La presentación comercial del "Qessín" viene caracterizada por su envoltorio en "papel bombón", y su personal y original diseño del envase.

Los distintos formatos (12gr., 125gr., 250gr.) hacen que cada consumidor disponga de la cantidad de producto que le apetezca tomar en cada momento y ocasión.

En hostelería es muy práctico a la hora de servir cócteles, aperitivos y tapas, tan típicas en León.

En casa se puede consumir de mil formas diferentes, como aperitivo, como salsa para carnes, como postre, como merienda para los niños...

En fin... El "Qessín" es un alimento que va bien en todo momento.

Y no olvide... ¡¡ DE LA LECHE EL QUESO.
DEL QUESO... EL "Qessín"!!



¡¡QUE LO DISFRUTEN!!

www.cosasdeleon.com

qessin@cosasdeleon.com

Tel: 987 30 74 64 - 616 498 040

Joara (León)



EL BOMBÓN DEL QUESO

Envase de 12g.



Envase de 125g.



Envase de 250g.



Bombonera de 10 unds. de 12g.



Estuche de 12 unds. de 12g.

Qessín para untar



¡¡QUE LO DISFRUTEN!!

www.cosasdeleon.com
qessin@cosasdeleon.com
Tel: 987 30 74 64 - 616 498 040
Joara (León).

SE ORIGINAL, SER DIFERENTE

VINO DE FUEGO

EL ORIGINAL CAVA MAGIC

CENTRAL

Mediterranean Taste SL Plaza Almudín 1 12400 Segorbe (Castellón)

+34 964 10 85 85 info@mediterraneantaste.es

Wine of Fire es uno de nuestros productos más especiales. Es un vino con sabor cálido, dulce y afrutado. Se elabora con uvas blancas y rojas como Airén y Tempranillo, y algunas partículas que nos dan el efecto visual de las llamas al sacudir la botella.

Se trata de un vino espumoso, con 11%Vol alcohol, especialmente recomendado para las celebraciones, fiestas y eventos algo diferentes, para personas que les gusta beber con la vista ya que una de las esencias de este vino está en su efecto visual embriagador y su sabor. Su espectacular presentación asume el riesgo de que parezca sólo un vino bonito por su efecto, pero su sabor afrutado, con este punto cítrico, ha tenido éxito en el mercado internacional. Wine of Fire, se presenta en cinco botellas diferentes: **Vulcano, Fortune, Glaciar, Rosee y Sky**. El efecto de la llama en movimiento oculta un sabor dulce con un punto muy agradable de vino blanco.

Este vino es un acompañante perfecto para sus comidas: un vino espumoso para disfrutar de aperitivos, comidas y para mejorar el sabor de sus postres.



WINE OF FIRE

Sky

Vino blanco espumoso color azul con una atractiva llama plateada que estalla desde su interior, convirtiéndolo en algo muy sorprendente. Tiene un aroma **fresco y afrutado**, con burbujas finas y delicadas. En la boca es suave, agradable, elegante y persistente, con una acidez equilibrada.

Debido a su particular sabor propio de un **vino blanco**, es adecuado para servir con arroz, carnes blancas, pescado, sushi, pizza, nuddles.

Servir frío, preferentemente de 8° a 10°.

WINE OF FIRE

Rosee

Vino rosado espumoso con una atractiva llama plateada que estalla desde su interior, convirtiéndolo en algo muy sorprendente. Tiene un aroma **fresco y afrutado**, con burbujas finas y delicadas. En la boca es suave, agradable, elegante y persistente, con una acidez equilibrada. Debido a su particular sabor propio de un **vino rosado**, es adecuado para servir con arroz, carnes blancas, pescado, sushi, pizza, nuddles.

Servir frío, preferentemente de 8° a 10°.

WINE OF FIRE

Vulcano

Vino espumoso con una atractiva llama roja dorada que estalla desde su interior, convirtiéndolo en algo muy sorprendente. Tiene un aroma **fresco y afrutado**, con burbujas finas y delicadas. En la boca es suave, agradable, elegante y persistente, con una acidez equilibrada.

Debido a su particular sabor propio de un **vino blanco**, es adecuado para servir con arroz, carnes blancas, pescado, sushi, pizza, nuddles.

Servir frío, preferentemente de 8° a 10°.

Vino espumoso de color plata con una atractiva llama de color oro que estalla desde su interior, convirtiéndolo en algo muy sorprendente. Tiene un aroma **fresco y afrutado**, con burbujas finas y delicadas. En la boca es suave, agradable, elegante y persistente, con una acidez equilibrada.

Debido a su particular sabor propio de un **vino blanco**, es adecuado para servir con arroz, carnes blancas, pescado, sushi, pizza, nuddles.

Servir frío, preferentemente de 8° a 10°.

WINE OF FIRE

Glaciar

Vino espumoso de color plata con una atractiva llama plateada que estalla desde su interior, convirtiéndolo en algo muy sorprendente. Tiene un aroma **fresco y afrutado**, con burbujas finas y delicadas. En la boca es suave, agradable, elegante y persistente, con una acidez equilibrada.

Debido a su particular sabor propio de un **vino blanco**, es adecuado para servir con arroz, carnes blancas, pescado, sushi, pizza, nuddles.

Servir frío, preferentemente de 8° a 10°.



PROGUISO es una empresa familiar constituida en 1994, con objeto de comercializar los productos elaborados por la bodega familiar situada en Andalucía.

Después de un estudio de mercado de los consumos familiares relacionados con el vino, se constató que las familias españolas (alrededor de catorce millones) en 1987 consumían una cantidad no despreciable (alrededor de 70 millones de litros) en usos culinarios (carnes, pescados, etc...) en todo tipo de formas o de "restos" (sobrantes de botellas), vinos baratos, incluso de los mejores embotellados, ya que el ama de casa, no tenía definido, ni estaba fidelizada con ninguna marca en especial, salvo las genéricas por su denominación de origen (Jerez, Pedro Ximénez, etc).

De hecho el vino de Jerez (SHERRY) es el más reputado y reconocido en el mundo. Y por otra parte, es del tipo Blanco-Seco que es el más usado en la cocina y el que más se prescribe en las recetas donde están presentes, tanto las carnes de todo tipo (vacuno, cerdo, pollo, etc...), como el pescado, las legumbres, etc...



En 1994 realizamos el lanzamiento definitivo en España de un vino específico para el ama de casa y con un diseño especial y sobre todo con un concepto de la distribución un tanto revolucionario, puesto que prescribíamos como acción de merchandising, el conseguir un espacio en los lineales de los establecimientos de alimentación, distinto del de los vinos de mesa (Bodega) y lo más cerca de los aderezos y condimentos (aceites, especias, sal, etc...).

La exposición junto con la carne en carnicerías, pollerías y charcuterías, fue otro elemento de merchandising que contribuyó, al cabo de un tiempo, a ser el vino más vendido, fuera de los vinos de mesa.

La razón del uso del vino, en la elaboración de recetas de cocina, es muy antiguo y se da prácticamente en todas las culturas, por dos razones esenciales. El alcohol y el aroma. El alcohol ayuda a ablandar los tejidos de los alimentos disipándose con la cocción y el aroma es el aporte más buscado y apreciado (sobre todo ahora que las carnes y los pescados son cada vez más "industriales" y desprovistos de sabores originarios, debido a la producción masiva.

Muy pocos vinos son capaces de

aportar a los alimentos esta característica aromática, que tanto aprecian los cocineros y que se dan de forma natural en los vinos con Denominación de Origen Jerez-Xérèz-Sherry.

El vino que ahora producimos está considerado como el vino de más contenido de esencias organolépticas, con una graduación alcohólica óptima para su uso en la cocina de 15°.

Se han hecho eco de estas cualidades muchos autores de recetas de cocina que aconsejan el vino y el vinagre de Jerez AL GUSTO de Belela, como el más adecuado para realizar sus recetas.

OTROS PRODUCTOS

Vinagres Especiales (de Jerez, Sidra, Balsámico y de Vino Tinto)
Conservas Vegetales verdaderamente Artesanas (Sofrito con aceite de Oliva, Tomate Frito con aceite de Oliva y Cebolla Sofrita, Corazones de Alcachofa, Habitas tipo Baby)





El primer vino que se come...

Prior Barcelona Dry Gin

BCN GiN

Distilled in Priorat - Savoured in Barcelona

BCN GiN: El resultado es una ginebra con un *swing* muy equilibrado, a partir de elementos botánicos originarios del Priorat sobre una base de alcohol destilado de sus famosos vinos. La ginebra destilada en El Priorat que se disfruta en Barcelona. Una evocación al espíritu modernista y a un estilo que solo es posible vivir en Barcelona.

El mayor *driver* que tiene **BCN GiN** es que se crea a partir de los fabulosos vinos del Priorat, una importante y extraordinaria diferencia con el resto de las ginebras del mercado. Se extraen meticulosamente, a través de la re-destilación, la esencia de los botánicos silvestres locales como el enebro, romero, hinojo, brotes de pino, hierba de limón y los higos de las recónditas montañas del Priorat, piel de limón del sur de Cataluña – néctar Mediterráneo – y se utiliza el agua pura de nuestro fuente natural “Font del Mas Petit”, con un alto contenido en minerales debido al substrato de la piedra licorella.

Todos los ingredientes son 100% naturales destinados a una nueva y exclusiva propuesta para aquellos que saben apreciar la mejor ginebra. ¿Qué mejor *approach* para quienes disfrutar de un buen Gin-Tonic después de una apasionante jornada en los *greens*?

¿Por qué **BCN GiN**? ¿Cuál es la relación entre esos dos lugares únicos, Barcelona y El Priorat? La botella de **BCN GiN** tiene alguna de esas respuestas explicadas en su delicado diseño. Descubre la latitud y longitud –grados, minutos, segundos–, tatuados en la botella, indicando el mapa de un camino recorrido antes por modernistas, arquitectos, creadores, soñadores, padres de las catedrales del vino y de un mundo onírico repleto de referencias a la naturaleza de nuestra tierra, *fairways* y *roughs* con historias y mitos de nuestro mediterráneo más próximo. Comprueba como el “trencadis” de la etiqueta interior se muestra como un calidoscópico guiño azul de lo mucho que comparten ambos-mágicos-lugares, resumido en la magia del símbolo que acompaña al visitante de Barcelona en cada una de las calles. Flor.

Azul. Barcelona. Mar. Cielo. Agua. Magia profunda y Magia en la ciudad más bonita... del mundo con **BCN GiN. Un magnífico par.**



Prior Barcelona Dry Gin

Distilled in Priorat - Savoured in Barcelona

BCN GiN

**Una nueva y exclusiva propuesta
para aquellos que saben apreciar
la mejor ginebra mediterránea**

¿Dónde encontrar
BCN GiN?



www.bcngin.com



Impacto económico del Golf en España

La empresa Golf Business Partners ha elaborado un estudio sobre “El impacto económico del Golf en España”, publicado en un momento de gran cambio en esta industria en casi todo el mundo



No en vano, según el citado estudio, realizado por Francisco Aymerich y Jaime Anabitarte, los últimos años han obligado a una reconversión de este sector con motivo de la fuerte crisis económica, un condicionante que sin embargo no ha impedido que el golf siga aportando un considerable valor, tanto directo como indirecto.

Entramos -expresa el estudio en su introducción- en una nueva etapa en la que el sector del Golf va a tener que adaptarse a las nuevas circunstancias, no sólo eco-

los últimos años han obligado a una reconversión de este sector con motivo de la fuerte crisis económica

nómicas, sino de costumbres de las personas, que hasta hace poco consideraban el golf como su casi única actividad

de ocio, un entorno en el que ahora se encuentran numerosas alternativas.

En esta situación de cambio y transformación surge “El impacto económico del Golf en España” con el objetivo de aportar datos de gran relevancia para la toma de decisiones de todos los que componen esta Industria.

Un amplio abanico de objetivos

Los principales objetivos de “El impacto económico del Golf en España” son, entre otros, según sus autores:

- Aportar una métrica de los principales parámetros que definen la Industria del Golf en España.
- Evaluar la contribución económica directa que aporta este sector.
- Medir la aportación del Golf a otras actividades de gran importancia para la economía española, como son el Inmobiliario y el Turismo.

- Ayudar a los “actores” externos, administraciones públicas, sector financiero, inversores... a entender la oportunidad de apostar por el Golf como actividad rentable y creadora de gran valor.

- Aportar a los “actores” internos del sector, propietarios, profesionales, jugadores..., información valiosa para establecer sus estrategias de futuro.

- Contribuir a que la opinión pública perciba las grandes aportaciones del Golf a la sociedad.

- Servir como herramienta analítica para que la Industria del Golf sea considerada como una actividad empresarial de enorme importancia en España.

Principales indicadores

Número de Jugadores: 277.892

Número de Campos: 359

Número de vueltas: 9.358.000

Valor Directo del Golf (€/año)

Inversiones en los Campos: 53.400.000



Entramos -expresa el estudio en su introducción- en una nueva etapa en la que el sector del Golf va a tener que adaptarse a las nuevas circunstancias

Explotación de los Campos: 499.851.000
 Facturación de las Hostelerías subarrendadas en los Campos:90.000.000
 Venta de Maquinaria y Material de Juego:73.000.000
 Actividades Comerciales y de Comunicación:48.645.000

TOTAL VALOR DIRECTO DEL GOLF: 764.896.000 €

Valor indirecto del Golf (€/año)

Valor Inducido del Golf al Inmobiliario:747.600.000
 Valor Inducido del Golf al Turismo:564.384.450

TOTAL VALOR INDIRECTO DEL GOLF: 1.311.984.450 €

TOTAL IMPACTO ECONÓMICO ANUAL DEL GOLF EN ESPAÑA: 2.076.880.450 €

Número de empleos directos en la industria del golf:11.068

Calentamiento Golf y Pitch & Putt



1. Cuello; 5 semicírculos a cada lado



2. muñeca ; 10 movimientos cada muñeca



3. Hombro. 5 movimientos completos con cada brazo



4. Pecho / Espalda. separa brazos 10 veces



5. sentadilla; siéntate 10 veces



6. Swings de práctica;
10 swings sin bola



Pimienta Rosa

Schweppes Premium Mixer



— EXPERTS IN MIXING —

Estiramientos Golf y Pitch & Putt



1. Cuello
10 / 20 segundos



2. Antebrazo
10 / 20 segundos



3. Tríceps
10 / 20 segundos



4. Hombro
10 / 20 segundos



5. Espalda 10 / 20 segundos



6. Cuádriceps
10 / 20 segundos



7. Isquios + gemelos
10 / 20 segundos

Indicado para:

- Preparar la musculatura y articulaciones de tu cuerpo
- Aumentar la temperatura corporal
- Oxigenar la musculatura
- Ayudar en la prevención de lesiones

Consejos:

- Utiliza una respiración relajada (nariz - boca)
- Realiza los estiramientos sin rebotes
- Estira durante y después de cada partido o prácticas.

Xavi Maynou

Entrenador Personal

Certificado TPI y TPI Junior. Pilates golf, Kinesis, Compex, Power Plate, Quiromasajista. Especializado en: Preparación física golf, TRX.
xavimaynoumascar@yahoo.es



ZAYA
Masaje Terapéutico

Descubre el bienestar, el espíritu y las tradiciones de ambas culturas: la **Oriental** y la **Occidental** y técnicas de diferentes que puedas conseguir el equilibrio a tu mente, liberar la tensión de cuerpo y sentidos.



Masajes del mundo (40€/60min, 55€/90min)

Balines: Masaje profundo para eliminar la tensión. Mejora el flujo de energía, reduce el estrés y promueve la armonía. Origen Indonesia.

Tradicional thai: Exótica, único y legendario, libera bloqueos e incrementa la vitalidad mediante presiones y estiramientos. Masaje realizado en tatami y sin aceite, con ropa. Origen Tailandia.

Ayurveda: Masaje tradicional de la India realizado con aceite caliente, que calma la mente y eleva el espíritu.

Lomi lomi: Originario de Hawái, profundamente revitalizante. Se utiliza los antebrazos y los codos para aliviar el cansancio de los músculos y relajar el cuerpo.

Fusión: Técnicas de masaje tailandés, aromático y shiatsu se combinan magistralmente en esta terapia a medida de tus necesidades.

Aromaterapia: Tratamiento holístico que utiliza mezclas de aceites esenciales para restablecer el equilibrio.

Pre Mama: agradable masaje de cuerpo entero que alivia las dolencias, equilibra las emociones e induce a un estado de relajación total.

Stress relieve (30min 25€)

Reflexología oriental: Equilibra las energías gracias a los masajes y las presiones en diferentes parte de pie.

Espalda y cuello: Masaje con aceite o sin aceite para reducir el estrés y la tensión en espalda, cuello y hombros.



ZAYA BUYAN

Información y reserva: 646 480 738 | ankhzaya83@gmail.com | C/ Jacint Verdaguer, 11 (Santfruits Salut) 08272
Sant Fruitós de Bages

CONTROL DE LA DISTANCIA.

Ingeniería ajustable al tempo del movimiento y preferencia en sensación del jugador, los modelos Cadence™ TR incorporan dos opciones de peso al fitting de putter. Los modelos de peso tradicional presentan una inserción de aluminio (azul) para tempos de medio a rápidos y mejora en la distancia. Las inserciones pesadas (negra) son de acero inoxidable para ajustarse a tempos más lentos y mejora en los putts cortos. Hágase un fitting hoy o visite ping.com. Notarás la diferencia.

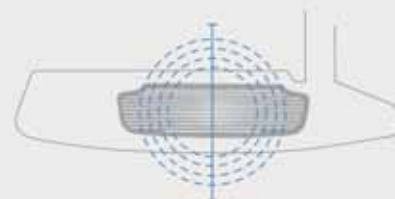


AJUSTADO AL TEMPO Y SENSACIÓN

Inserciones de aluminio (Tradicional) y de acero inoxidable 17-4 (Pesada) se usan para variar el peso de las cabezas y ajustarlas al tempo del movimiento y preferencia en sensación del jugador.

LA TECNOLOGÍA TRUE-ROLL™ PROPORCIONA TOLERANCIA

Partiendo del centro de la cara las estrías varían en anchura y profundidad, normalizando la velocidad de la bola para una consistencia sin igual.



CUATRO MODELOS NUEVOS

El Nuevo Anser® W, B65™, Rustler™ y Tomcat® C se suman a los favoritos Anser2, Anser2 CB (contra-equilibrado), Ketsch® y Shea® H.